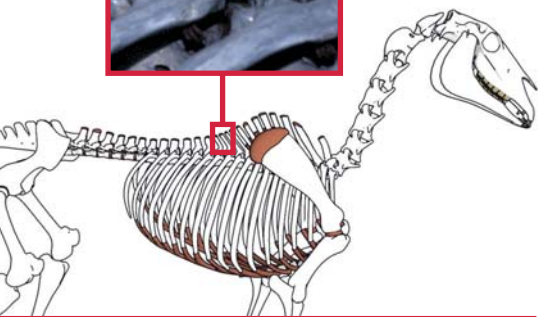


Uridelig af kissing spine -som lyn fra en klar himmel

Fakta



Kissing Spine



Charlotte Andersen sendte sin hoppe Kanapé til behandling for kissing spine i Tyskland.

AF RANDI LINTRUP

Hestemassør Charlotte Andersen og hendes DV hoppe Kanapé fra 2002 oplevede denne vinter et sandt mareridt. En januardag, da Charlotte kom ud til sin hoppe, var den helt oppe at køre. Den var sur og kastede rundt med hovedet, og hun kunne dårligt få lov at røre den.

Samme dag var en rytter faldet af sin hest i nærheden af hestefoldene. Den rytterløse hest var stukket af, og hestene på foldene havde været vilde. »På den fold, hvor min hoppe gik, kunne jeg se glidespor og en lille forhøjning af jord, så Kanapé har formentlig løbet rundt og lavet nogle vilde sliding-stops,« husker Charlotte, men episoden var hurtigt glemt igen.

Det pludselige temperamentsskifte fortsatte den følgende uge, hvor Kanapé var noget balstyrisk og mere eller mindre uridelig. »Hun har altid haft en lidt kraftig præbrunst, og jeg troede i første omgang, at den måske var gal med hormonerne,« beretter Charlotte. Charlotte lod hoppen undersøge af sin dyrlæge, Martin Austewoll, der tog blodprøver for at tjekke hormonerne. Ved samme lejlighed konstaterede dyrlægen, at Kanapé var rengående ved mønstring, men det var umuligt at lave bøjeprover grundet hoppens humør.

Charlotte blev sat til at ride i skoven for lange tøjler de næste 10 dage, men lige meget hjalp det. »Jeg fik omstoppet min sadel, gav mineraltilskud og afprøvede i det hele taget en del gode råd uden held,« fortæller Charlotte. Blodprøverne viste sig efter en lille uge at være helt i orden.

Efter yderligere to uger, hvor Kanapé

blev stadig mere sur og underlig, var temmelig uridelig og nægtede at blive masseret eller striglet, tog Charlotte hoppen til dyrlægen igen. Her blev hun undersøgt på kryds og tværs. Hoppen fik blandt andet lavet bøjeprover og var helt rengående.

MISTANKE OM KISSING SPINE

Men dyrlægens mistanke blev vakt, da Charlotte fortalte, at hun under de sidste par ugers ridning for lange tøjler havde bemærket, at Kanapé ligesom trykkede mankekammen lidt ned og ikke rigtigt bar sig op under sadlen. Hoppen trykkede også sin halerod ind mellem ballerne og var uvilig til at bære halen naturligt. Derudover virkede hun jappende i skridt, også i skoven. Der blev taget røntgenbilleder af ryggen, og diagnosen var klar - Kanapé havde kissing spine.

»Hun fik en indsprøjtning i ryggen, og de næste 10 dage skulle jeg longere hende - naturligvis uden indspændinger af nogen art,« fortæller Charlotte. »Når hun gjorde sig lang og dyb under longeringen, blev hun en anelse mere rolig,« husker Charlotte.

AF STED TIL TYSKLAND

»Jeg ringede til min kiropraktor gennem mange år, Mikael Lundstedt, der løbende gennem årene havde tjekket Kanapé. Han refererede til, at hun var en smule snæver mellem to af ryghvirvlerne.«

Vi drøftede hoppens tilfælde, og Mikael fortalte, at de voldsomme smerter sagtens kunne være opstået i forbindelse med et »stunt« på folden den dag, hestene havde været oppe at køre over den rytterløse hest, forklarer Charlotte.

»Han henviste mig til genop-





Charlotte har fået en række øvelser med hjem, der skal hjælpe med at rette på hendes opstilling.



Charlotte og Kanapé hos Gabriele og Claus Schönig

Hest og rytter skal passe som to tandhjul

Hos Schöneich ser man hest og rytter som to tandhjul, der skal passe sammen. Hesten er det store tandhjul, og rytteren er et mindre tandhjul oven på det store. Bevægelsen skal passe sammen, ellers falder tandhjulene ikke i hak. Rytteren skal sidde på sine sædeben med hestens rygsøjle lige imellem sædebenene. Rytterens underkrop tilhører hesten og skal fange hestens energi, der stammer fra bagbenene og kører hen over ryggen og ud langs halsen, ifølge Gabriele Schöneich.

Læs mere

Du kan læse mere om anatomisk rigtig ridning på www.arr.de



Charlotte blev instrueret i at longere med *schiefen-korrektur*.

>> træning hos Zentrum für anatomisch richtiges Reiten (anatomisk korrekt ridning), arr, hos Gabriele og Klaus Schöneich i Tyskland, hvor hoppen skulle være i mindst fem uger«, siger Charlotte.

Charlotte var bekymret for at sende Kanapé så langt væk, men efter en del overvejelser og drøften frem og tilbage med dyrlægen og andre hesteejere, der havde haft deres hest på træningsophold hos arr, tog de af sted den første weekend i marts.

GENOPTRÆNING MED RYTTER

Hos Gabriele og Klaus Schöneich trænes hestene efter et særligt longeringsystem, hvor hestene lærer at bevæge sig frit i skuldrene i begge sider og lærer at løfte ryggen. Longeringen kaldes »*schiefen-korrektur*« og betyder skævhedskorrektur, det vil sige ligeudretning af hestens krop.

Til centeret er tilknyttet dyrlæge, beslagsmed, sadelmager og dygtige, alternative behandlere, der alle samarbejder for det bedste resultat.

»Ingen heste sendes hjem fra genoptræning, før rytteren har tilbragt den sidste uge af hestens ophold sammen med hesten, så de to kan trænes sammen af Gabriele Schöneich, der er uddannet bevægelsesterapeut.« Jeg var meget spændt på det og havde indstillet mig på måske at skulle sluge nogle kameler, hvis jeg fik at vide, at min opstilling eller sadel ikke var helt i orden,« fortæller Charlotte

ærligt.

»Først skulle jeg lære at longere med *schiefen-korrektur*, og dernæst skulle jeg på ryggen af hende, mens Gabriele Schöneich longerede. Jeg var stiv af



Charlotte er meget tilfreds med Kanapé's udvikling efter opholdet i Tyskland.

Forsikrings-selskabet hjalp Charlotte og Kanapé

Charlotte ringede til sit forsikrings-selskab for at høre, om de ville hjælpe hende med Kanapé. Til hendes overraskelse indvilligede de, efter lidt betænkningstid, i at betale knap halvdelen af hestens ophold i Tyskland. De udtrykte interesse i projektet, fordi mange ungheste bliver erklæret uanvendelige på grund af blandt andet kissing spine.

skræk, for jeg var så bange for at gøre noget forkert. Men Kanapé skridtede helt vildt, og traven var kæmpestor, og jeg græd simpelthen af glæde bagefter,« husker Charlotte.

»Jeg fik at vide, at jeg skulle styrke mit sæde og min opstilling, specielt min højre side. Gabriele instruerede mig i longen, hvor jeg skulle udføre forskellige gymnastiske øvelser, blandt andet en øvelse med højre arm lige op i luften i trav for at rette op på min opstilling i højre side,« forklarer Charlotte.

TRÆNING OG NY SADEL

Med til genoptræningsopholdet hører også en vurdering af hestens sadel. »Min sadel blev forkastet af den tyske sadelmager. Jeg havde ellers lige fået den omstoppet, men det var altså ikke godt nok,« siger Charlotte. Nu har den tyske sadelmager specialfremstillet en os-sadel (Otto Schumacher Sattlerei) til Kanapé, der er opbygget efter anatomisk korrekte principper, og som hverken trykker ryggrad eller rygligamenter.

Midt i april var Kanapé og Charlotte tilbage i stalden på Helstrup. Med assistance fra notater, billeder og video fra træningsopholdet følger Charlotte nøje instrukserne fra arr. Fremtidsudsigterne for Kanapé syner gode. Hun bliver stadig stærkere og større i sin muskelmasse, og de glæder sig begge til den første tur i skoven i meget lang tid.